

2022年度 夏期水中運動教室イベント 開催内容発表★

開催時間12:30~13:20 料金:1回毎840円

7/10発表

月	火	水	木	金	土	日
7/11 TRYビクス 浦田先生	12 オリジナル アクア 中山先生	13 かんたん アクア 熊谷先生	14 トレーニング アクア 佐藤先生	15 リズム ウォーキング 山下先生	16 水中 ウォーキング 松原先生	17 かんたん アクア 熊谷先生
18 祝日 TRYビクス 浦田先生	19 休館日	20 シェイプアップ ウォーキング 熊谷先生	21 水中 ウォーキング 佐藤先生	22 リズム ウォーキング 中山先生	23 TRYビクス 熊谷先生	24 休館日
25 TRYビクス 浦田先生	26 リズム ウォーキング 中山先生	27 水中 ウォーキング 熊谷先生	28 ツール ウォーキング 山下先生	29 リズム ウォーキング 中山先生	30 ミットTRY 浦田先生	31 休館日

月	火	水	木	金	土	日
8/1 TRYビクス 浦田先生	2 アクア マスター 中山先生	3 水中 ウォーキング 松原先生	4 休館日	5 リズム ウォーキング 中山先生	6 TRYビクス 浦田先生	7 かんたん アクア 熊谷先生
8 水中 ウォーキング 佐藤先生	9 アクア マスター 中山先生	10 かんたん アクア 松原先生	11 休館日	12 リズム ウォーキング 中山先生	13 休館日	14 TRYビクス 熊谷先生
15 休館日	16 休館日	17 水中 ウォーキング 佐藤先生	18 トレーニング アクア 佐藤先生	19 リズム ウォーキング 中山先生	20 かんたん アクア 松原先生	21 ミットアクア 熊谷先生
22 TRYビクス 浦田先生	23 アクア マスター 中山先生	24 かんたん アクア 松原先生	25 水中 ウォーキング 松原先生	26 リズム ウォーキング 中山先生	27 シェイプアップ ウォーキング 熊谷先生	28 かんたん アクア 熊谷先生
29 TRYビクス 浦田先生	30 アクア マスター 中山先生	31 かんたん アクア 熊谷先生	9/1 かんたん アクア 山下先生	9/2 リズム ウォーキング 中山先生	9/3 水中 ウォーキング 松原先生	9/4 かんたん アクア 熊谷先生



: 流水プールにて開催



: 参加料金500円

【受付方法】

当日12時00分より受付開始※午後部の遊泳はご遠慮ください
自由教室会員証と参加料金を受付にお渡しく下さい。

※  の日は通常840円のところ「特別料金500円!!」
会員証をお持ちでない方はその場で無料でお作りできます!

三島市民温水プール

新型コロナウイルス感染拡大状況によっては急遽開催事項が変更される場合がございます。
開催内容等は事前予告なしに変更が発生する場合がございます。予めご了承願います。